

SWISS VALUES RETREAT

Valorile tale. Claritatea ta. Leadership cu sens.

01–05 noiembrie 2026 · Idyll Gais · Appenzellerland · Elveția

Patru zile. Doi coachi. Maximum 12 participanți. O întrebare care poate schimba perspectiva:

Pentru ce contează cu adevărat să fii prezent în viața ta?

În fiecare zi luăm decizii.

Pentru business. Pentru echipele noastre. Pentru familie. Pentru viitor.

Ne asumăm responsabilități, rezolvăm probleme, stabilim obiective și mergem mai departe.

Dar, la un moment dat, poate apărea o întrebare mai importantă decât „Ce urmează să fac?”:

Ceea ce fac în fiecare zi mai este în acord cu ceea ce contează cu adevărat pentru mine?

De aici începe **SWISS VALUES RETREAT**.

Patru zile de lucru intensiv în Elveția, în care ieși conștient din ritmul obișnuit și creezi spațiu pentru tine, pentru valorile tale și pentru direcția în care vrei să mergi mai departe.

Nu este vorba despre a-ți reconstrui viața în patru zile.

Este vorba despre a vedea mai clar **ce este deja potrivit pentru tine, unde există o diferență între ceea ce contează și ceea ce trăiești și ce vrei să schimbi.**

Pentru cine este acest Retreat?

SWISS VALUES RETREAT se adresează **antreprenorilor, liderilor, managerilor și oamenilor care poartă responsabilitate**, care nu caută încă un curs sau și mai multă informație, ci claritate.

Oameni care construiesc, decid, coordonează și sunt prezenți pentru ceilalți, dar care aleg să își ofere câteva zile pentru a se uita conștient și la propria direcție.

Poate te afli în fața unei decizii importante.

Poate profesional lucrurile funcționează, dar simți că lipsește ceva.

Poate vrei ca businessul sau modul tău de leadership să reflecte mai mult ceea ce este cu adevărat important pentru tine.

Sau poate pur și simplu vrei să știi din nou, cu mai multă claritate:

Ce este cu adevărat important pentru mine?

Care sunt valorile mele?

Și cât de mult trăiesc astăzi în acord cu ele?

Nu trebuie să fii într-un moment de criză pentru a veni la acest Retreat.

Uneori schimbarea nu începe pentru că ceva nu mai funcționează.

Începe pentru că ai nevoie de claritate.

Ce face acest Retreat diferit?

SWISS VALUES RETREAT nu este un seminar clasic.

Nu vei petrece patru zile ascultând teorie și luând notițe.

Și nimeni nu îți va spune care ar trebui să fie valorile tale.

Lucrăm după **Modelul de Coaching St. Gallen**, folosind metode sistemice și instrumente de coaching recunoscute.

Combinăm structura unei metode elvețiene de lucru cu reflecția personală, dialogul, lucrul pe situații concrete din viața și businessul tău și sesiuni desfășurate în natură.

Nu venim cu răspunsuri pregătite pentru tine.

Răspunsurile le descoperi tu.

Cu ce pleci din acest Retreat?

Valorile tale

Vei identifica valorile care sunt cu adevărat ale tale.

Nu doar ca niște cuvinte frumoase scrise pe o foaie, ci conectate cu situații, alegeri și experiențe concrete din viața ta.

Vei înțelege mai bine de ce anumite lucruri sunt atât de importante pentru tine și cum valorile tale influențează modul în care gândești, alegi și acționezi.

O imagine sinceră a locului în care te afli acum

Între valorile despre care spunem că sunt importante pentru noi și cele pe care le trăim în realitate poate exista o diferență.

Vei putea vedea unde valorile tale sunt deja prezente în viața ta și unde deciziile, comportamentul sau contextul profesional nu mai sunt complet în acord cu ele.

Fără judecată.

Cu claritate.

Claritate pentru Leadership & Business

Vom transfera ceea ce descoperi despre tine și în contextul profesional.

Ce înseamnă valorile tale pentru modul în care iei decizii?

Pentru felul în care conduci?

Pentru colaborare?

Pentru încredere și conflicte?

Pentru cultura pe care o construiești în jurul tău?

Pentru businessul pe care vrei să îl dezvolti?

Valorile devin astfel mai mult decât o idee.

Devin un reper pentru deciziile tale.

Principiul tău personal

Din procesul parcurs vei formula un principiu personal care să îți ofere orientare și după întoarcerea acasă.

Un reper simplu și clar la care să te poți întoarce atunci când ai de luat decizii importante.

Planul tău pentru următoarele 90 de zile

Claritatea este importantă.

Dar fără aplicare, viața de zi cu zi preia din nou controlul.

De aceea, transformăm ceea ce descoperi în pași concreți.

La final vei avea propriul **plan pentru următoarele 90 de zile**, astfel încât ceea ce ai lucrat în Elveția să continue și după întoarcerea acasă.

Cele patru zile

01 noiembrie · Sosire & conectare

Check-in începând cu ora 15:00

Prima zi este despre sosire.

La Idyll. În grup. Și, treptat, la tine.

După sosire și check-in, începem Retreatul într-un ritm liniștit.

Ne cunoaștem, stabilim cadrul în care vom lucra împreună și creăm spațiul de încredere necesar pentru zilele care urmează.

Este momentul în care lăsăm puțin în urmă ritmul cotidian și ne pregătim pentru proces.

Cina este inclusă.

02 noiembrie · Descoperirea valorilor

Ce este cu adevărat important pentru mine?

Intrăm în centrul procesului: valorile tale.

De unde provin valorile?

Pe care dintre ele le-ai preluat de-a lungul vieții?

Care sunt cu adevărat ale tale?

Ce valori îți influențează alegerile, chiar și atunci când nu ești conștient de acest lucru?

Și cum recunoști momentele în care acționezi împotriva unei valori importante pentru tine?

Prin coaching sistemic, reflecție, dialog și instrumente atent alese, construim treptat o imagine mai clară a valorilor tale.

Acolo unde procesul o permite, ieșim din sala de lucru și folosim natura din Appenzellerland ca parte a experienței.

03 noiembrie · Aprofundare & claritate

Trăiesc ceea ce spun că este important pentru mine?

Să îți cunoști valorile este începutul.

Următoarea întrebare este dacă acestea se regăsesc cu adevărat în modul în care trăiești.

Unde îți respecti deja valorile?

Unde există contradicții?

Ce alegeri sunt în acord cu tine?

Și care poate că nu mai sunt?

Ce tipare îți influențează comportamentul și deciziile?

Această zi este dedicată unei priviri sincere asupra locului în care te afli acum.

Nu pentru a judeca trecutul.

Ci pentru a vedea mai clar ce vrei să păstrezi și ce vrei să schimbi.

04 noiembrie · Valori, Leadership & Business

De la valori personale la decizii conștiente

În această zi transferăm ceea ce ai descoperit către viața profesională.

Lucrăm cu situații reale din Leadership și Business:

Decizii. Leadership. Colaborare. Cultură. Conflicte. Încredere.

Cum se schimbă o decizie atunci când știi clar ce contează pentru tine?

Cum vrei să conduci?

Ce fel de relații profesionale vrei să construiești?

Ce cultură creezi în jurul tău?

Unde este nevoie să spui mai clar „da”?

Și unde poate este timpul să spui „nu”?

Din toate aceste elemente începe să se contureze principiul tău personal și direcția pe care vrei să o duci mai departe.

05 noiembrie · Integrare & următorul pas

Ultima dimineață este dedicată integrării.

Adunăm ceea ce ai descoperit în zilele precedente și ne uităm spre ceea ce urmează.

Ce iei cu tine?

Ce vrei să schimbi?

Ce alegi să nu mai continui?

Ce vrei să faci diferit?

Și care este primul pas?

Pleci din Retreat nu doar cu reflecții, ci cu rezultatele tale personale și cu o direcție mai clară pentru următoarele 90 de zile.

Micul dejun este inclus. După micul dejun urmează check-out-ul și plecarea individuală.

De ce tocmai Idyll Gais?

Pentru un Retreat ca acesta, locul contează.

Nu am ales **Idyll Gais** întâmplător.

Am căutat un loc care să aibă sens pentru ceea ce vrem să creăm.

Un loc care să nu fie doar frumos.

Ci un loc care să poarte în el aceeași intenție.

De peste 100 de ani, acest loc este legat de ideea de retragere din cotidian, de liniște și de crearea unui spațiu în care oamenii să poată reveni mai aproape de ei înșiși.

Această poveste ne-a făcut să alegem Idyll.

Pentru că uneori claritatea nu are nevoie de și mai multă viteză.

Are nevoie de **distanță. Liniște. Natură. Timp.**

În mijlocul peisajului din Appenzellerland, cazarea, mesele, natura și procesul de coaching devin parte din aceeași experiență.

Pentru noi, Idyll nu este doar hotelul în care are loc Retreatul.

Este parte din Retreat.

O alegere conștientă și la masă

Sustenabilitatea face parte din filosofia locului și vrem să păstrăm acest principiu și pe parcursul Retreatului.

De aceea, pensiunea completă este în mod intenționat **vegetariană**.

Din seara sosirii, pe 01 noiembrie, până la micul dejun din 05 noiembrie, mesele sunt incluse.

În pauze sunt incluse **apa și cafeaua**, precum și **fructe proaspete**.

În fiecare după-amiază ne vom bucura și de **prăjitură făcută în casă**.

Pentru participanții care doresc carne, aceasta poate fi comandată separat.

Supliment pentru preparat cu carne: CHF 15.–

Ce este inclus în preț?

CHF 2.749.– / persoană

Prețul Retreatului include:

- 4 nopți de cazare în cameră single sau dublă
- pensiune completă, de la cina din 01 noiembrie până la micul dejun din 05 noiembrie
- alimentație vegetariană
- cafea și apă în timpul pauzelor
- fructe proaspete
- prăjitură de casă în fiecare după-amiază
- întregul program SWISS VALUES RETREAT
- ghidare pe parcursul Retreatului de doi coachi
- lucru după Modelul de Coaching St. Gallen și metode sistemice
- toate materialele de lucru
- workbook personal

- sesiuni de coaching și reflecție în natură
- identificarea valorilor tale
- analiza situației actuale
- transferul valorilor în Leadership & Business
- formularea principiului tău personal
- planul individual pentru următoarele 90 de zile
- sesiune Follow-up după Retreat

Ce nu este inclus?

Nu sunt incluse:

- transportul către și dinspre Gais, Elveția
- biletele de avion, tren sau alte mijloace de transport
- cheltuielile personale
- băuturile suplimentare care nu fac parte din pachet
- servicii individuale sau servicii wellness
- asigurarea de călătorie și de anulare
- preparatele cu carne, disponibile la cerere pentru un supliment de CHF 15.–

Recomandăm încheierea individuală a unei **asigurări de călătorie și anulare**.

Retreatul pe scurt

-  **Locație:** Idyll Gais · Appenzellerland · Elveția
-  **Perioada:** 01–05 noiembrie 2026
-  **Check-in:** 01 noiembrie, începând cu ora 15:00
-  **Check-out:** 05 noiembrie, după micul dejun
-  **Participanți:** maximum 12 persoane
-  **Limbi:** engleză & română
-  **Cazare:** cameră single sau dublă
-  **Mese:** pensiune completă · vegetarian
-  **Investiție:** CHF 2.749.– / persoană

Cei doi coachi care te vor însoți

Olimpia Dragan

Coach sistemic & consultant acreditat

Coaching sistemic după Modelul de Coaching St. Gallen, cu accent pe om, valori, relații și dezvoltare personală.

Björn Kemmelmeier

Executive Coach & Consultant în Business

Executive MBA HSG și coach sistemic după Modelul de Coaching St. Gallen, cu experiență la intersecția dintre Leadership, strategie, business și personalitate.

Două perspective diferite se întâlnesc într-un singur proces.

Înscriere & rezervare

Am ales în mod conștient să păstrăm grupul la **maximum 12 participanți**.

Astfel există suficient spațiu pentru reflecție personală, procese individuale de coaching și un schimb real între participanți.

Înscrierea și rezervarea se fac direct pe olimpiadragancoaching.com.

Plata se efectuează online în momentul rezervării.

Factura poate fi emisă, în funcție de alegerea ta, pe **persoană fizică sau companie**.

După finalizarea rezervării vei primi confirmarea și factura.

Termen limită pentru înscriere: 01 octombrie 2026

CHF 2.749.– / persoană

01–05 noiembrie 2026 · Idyll Gais · Elveția

**Poate că nu ai nevoie de mai multe
răspunsuri.**

Poate ai nevoie de întrebarea potrivită.

Ce este cu adevărat important pentru tine?

Care sunt valorile tale?

Și ce s-ar schimba dacă deciziile tale, leadershipul tău și felul în care îți construiești viața ar fi mai aproape de ceea ce contează cu adevărat pentru tine?

Patru zile nu pot răspunde la toate întrebările.

Dar pot crea spațiul în care să găsești răspunsul care contează acum pentru tine.

Valorile tale. Claritatea ta. Leadership cu sens.

♦ Struktur trifft Intuition.

Structura întâlnește intuiția.

Două perspective. Un singur proces.