

SWISS VALUES RETREAT

Deine Werte. Deine Klarheit. Leadership mit Sinn.

01.–05. November 2026 · Idyll Gais · Appenzellerland · Schweiz

Vier Tage. Zwei Coaches. Maximal 12 Teilnehmende. Eine Frage, die deine Perspektive verändern kann:

Wofür stehst du wirklich?

Jeden Tag treffen wir Entscheidungen.

Für unser Business. Für unsere Teams. Für unsere Familie. Für unsere Zukunft.

Wir übernehmen Verantwortung, lösen Probleme, setzen Ziele und gehen weiter.

Doch irgendwann kann eine andere Frage wichtiger werden als die Frage: «Was mache ich als Nächstes?»

Ist das, was ich jeden Tag tue, noch im Einklang mit dem, was mir wirklich wichtig ist?

Genau hier beginnt das **SWISS VALUES RETREAT**.

Vier intensive Tage in der Schweiz, in denen du bewusst aus deinem gewohnten Alltag heraus trittst und Raum schaffst, für dich, für deine Werte und für die Richtung, in die du weitergehen möchtest.

Es geht nicht darum, dein Leben in vier Tagen neu zu erfinden.

Es geht darum, klarer zu erkennen, **was für dich bereits stimmig ist, wo eine Lücke zwischen dem besteht, was dir wichtig ist, und dem, was du tatsächlich lebst und was du verändern möchtest.**

Für wen ist dieses Retreat?

Das SWISS VALUES RETREAT richtet sich an **Unternehmerinnen und Unternehmer, Führungskräfte, Managerinnen und Manager sowie Menschen mit Verantwortung**, die nicht nach einem weiteren Kurs oder noch mehr Wissen suchen, sondern nach Klarheit.

An Menschen, die gestalten, entscheiden, führen und für andere Verantwortung übernehmen, und die sich bewusst einige Tage Zeit nehmen möchten, um auch die eigene Richtung zu betrachten.

Vielleicht stehst du vor einer wichtigen Entscheidung.

Vielleicht funktioniert beruflich vieles, und trotzdem fehlt etwas.

Vielleicht möchtest du dein Business oder deine Art zu führen stärker an dem ausrichten, was dir persönlich wirklich wichtig ist.

Oder du möchtest einfach wieder klarer wissen:

Was ist mir wirklich wichtig?

Was sind meine Werte?

Und wie sehr lebe ich heute tatsächlich im Einklang mit ihnen?

Du musst dich nicht in einer Krise befinden, um an diesem Retreat teilzunehmen.

Manchmal beginnt Veränderung nicht, weil etwas nicht mehr funktioniert.

Sondern weil Klarheit wichtig geworden ist.

Was macht dieses Retreat anders?

Das SWISS VALUES RETREAT ist kein klassisches Seminar.

Du wirst nicht vier Tage lang Theorie hören und Notizen machen.

Und niemand wird dir sagen, welche Werte du haben solltest.

Wir arbeiten nach dem **St. Galler Coaching-Modell** und nutzen systemische Methoden sowie anerkannte Coaching-Tools.

Wir verbinden die Struktur einer Schweizer Coaching-Methode mit persönlicher Reflexion, Dialog, der Arbeit an konkreten Situationen aus deinem Leben und Business sowie Einheiten in der Natur.

Wir geben dir keine vorgefertigten Antworten.

Du entdeckst deine eigenen.

Was nimmst du aus diesem Retreat mit?

Deine Werte

Du identifizierst die Werte, die wirklich deine sind.

Nicht nur als schöne Begriffe auf einem Blatt Papier, sondern verbunden mit konkreten Situationen, Entscheidungen und Erfahrungen aus deinem Leben.

Du verstehst besser, warum bestimmte Dinge für dich so wichtig sind und wie deine Werte die Art beeinflussen, wie du denkst, entscheidest und handelst.

Eine ehrliche Standortbestimmung

Zwischen den Werten, die wir für wichtig halten, und den Werten, die wir tatsächlich leben, kann eine Lücke entstehen.

Du erkennst, wo deine Werte heute bereits sichtbar sind, und wo deine Entscheidungen, dein Verhalten oder dein berufliches Umfeld nicht mehr vollständig mit ihnen übereinstimmen.

Ohne Bewertung.

Mit Klarheit.

Klarheit für Leadership & Business

Wir übertragen das, was du über dich erkennst, auf deinen beruflichen Kontext.

Was bedeuten deine Werte für deine Entscheidungen?

Für deine Art zu führen?

Für die Zusammenarbeit?

Für Vertrauen und Konflikte?

Für die Kultur, die du um dich herum gestaltest?

Für das Business, das du entwickeln möchtest?

So werden Werte zu mehr als einer Idee.

Sie werden zu einem Orientierungspunkt für deine Entscheidungen.

Dein persönliches Leitbild

Aus dem Prozess entwickelst du ein persönliches Leitbild, das dir auch nach deiner Rückkehr in den Alltag Orientierung geben kann.

Ein einfacher und klarer Bezugspunkt, zu dem du zurückkehren kannst, wenn wichtige Entscheidungen anstehen.

Dein Plan für die nächsten 90 Tage

Klarheit ist wichtig.

Doch ohne Umsetzung übernimmt der Alltag schnell wieder.

Deshalb übersetzen wir das, was du während des Retreats erkennst, in konkrete nächste Schritte.

Am Ende hast du deinen persönlichen **90-Tage-Plan**, damit das, was du in der Schweiz erarbeitet hast, auch nach deiner Rückkehr weiterwirkt.

Die vier Tage

01. November · Ankommen & Verbinden

Check-in ab 15:00 Uhr

Der erste Tag gehört dem Ankommen.

Im Idyll. In der Gruppe. Und Schritt für Schritt auch bei dir selbst.

Nach deiner Anreise und dem Check-in beginnen wir das Retreat in einem ruhigen Rahmen.

Wir lernen uns kennen, schaffen die Grundlage für unsere gemeinsame Arbeit und gestalten einen vertrauensvollen Raum für die kommenden Tage.

Es ist der Moment, den Alltag ein Stück weit hinter dir zu lassen und dich auf den Prozess einzulassen.

Das gemeinsame Abendessen ist inklusive.

02. November · Werte entdecken

Was ist mir wirklich wichtig?

Wir gehen zum Kern des Prozesses: deinen Werten.

Woher kommen Werte?

Welche hast du im Laufe deines Lebens übernommen?

Welche sind wirklich deine?

Welche Werte beeinflussen deine Entscheidungen – auch dann, wenn dir das nicht bewusst ist?

Und woran erkennst du, dass du gegen einen Wert handelst, der dir eigentlich wichtig ist?

Durch systemisches Coaching, Reflexion, Dialog und gezielt ausgewählte Tools entsteht Schritt für Schritt ein klareres Bild deiner persönlichen Werte.

Wo es der Prozess ermöglicht, verlassen wir den Seminarraum und beziehen die Natur des Appenzellerlands in unsere Arbeit ein.

03. November · Vertiefung & Klarheit

Lebe ich das, was mir wirklich wichtig ist?

Die eigenen Werte zu kennen, ist der Anfang.

Die nächste Frage ist, ob sie sich tatsächlich in deinem Leben widerspiegeln.

Wo lebst du deine Werte bereits?

Wo gibt es Widersprüche?

Welche Entscheidungen fühlen sich für dich stimmig an?

Und welche vielleicht nicht mehr?

Welche Muster beeinflussen dein Verhalten und deine Entscheidungen?

Dieser Tag ist einer ehrlichen Standortbestimmung gewidmet.

Nicht, um die Vergangenheit zu bewerten.

Sondern um klarer zu erkennen, was du bewahren möchtest – und was du verändern willst.

04. November · Werte, Leadership & Business

Von persönlichen Werten zu bewussten Entscheidungen

An diesem Tag übertragen wir deine Erkenntnisse auf deinen beruflichen Alltag.

Wir arbeiten mit realen Situationen aus Leadership und Business:

Entscheidungen. Leadership. Zusammenarbeit. Kultur. Konflikte. Vertrauen.

Was verändert sich an einer Entscheidung, wenn du genau weisst, was dir wichtig ist?

Wie möchtest du führen?

Welche beruflichen Beziehungen möchtest du gestalten?

Welche Kultur möchtest du um dich herum schaffen?

Wo möchtest du künftig klarer «Ja» sagen?

Und wo ist es vielleicht an der Zeit, «Nein» zu sagen?

Aus diesen Elementen entsteht Schritt für Schritt dein persönliches Leitbild und die Richtung, die du nach dem Retreat weiterverfolgen möchtest.

05. November · Integration & nächster Schritt

Der letzte Morgen gehört der Integration.

Wir führen zusammen, was du in den vergangenen Tagen erkannt und erarbeitet hast, und richten den Blick nach vorne.

Was nimmst du mit?

Was möchtest du verändern?

Was möchtest du bewusst nicht mehr weiterführen?

Was möchtest du künftig anders machen?

Und was ist dein erster konkreter Schritt?

Du verlässt das Retreat nicht nur mit Gedanken und Erkenntnissen, sondern mit deinen persönlichen Ergebnissen und einer klareren Richtung für die nächsten 90 Tage.

Das Frühstück ist inklusive. Anschliessend erfolgen Check-out und individuelle Abreise.

Warum gerade Idyll Gais?

Für ein Retreat wie dieses zählt auch der Ort.

Wir haben das **Idyll Gais** nicht zufällig gewählt.

Wir haben nach einem Ort gesucht, der zu dem passt, was wir mit diesem Retreat schaffen möchten.

Nicht einfach nach einem schönen Hotel.

Sondern nach einem Ort mit einer Geschichte und einer Haltung, die dieselbe Intention trägt.

Seit über 100 Jahren ist dieser Ort mit der Idee verbunden, Menschen einen Rückzugsraum zu geben, Abstand vom Alltag zu gewinnen, zur Ruhe zu kommen und wieder näher bei sich selbst anzukommen.

Diese Geschichte hat uns berührt und war einer der Gründe, weshalb wir uns bewusst für das Idyll entschieden haben.

Denn manchmal braucht Klarheit nicht noch mehr Geschwindigkeit.

Sie braucht **Abstand. Ruhe. Natur. Zeit.**

Mitten im Appenzellerland werden Unterkunft, gemeinsame Mahlzeiten, Natur und Coaching-Prozess Teil einer zusammenhängenden Erfahrung.

Für uns ist das Idyll deshalb nicht einfach das Hotel, in dem das Retreat stattfindet.

Es ist Teil des Retreats.

Bewusst geniessen

Nachhaltigkeit gehört zur Philosophie des Ortes – und diesen Gedanken möchten wir auch während des Retreats weiterführen.

Deshalb ist unsere Vollpension bewusst **vegetarisch** ausgerichtet.

Vom Abendessen am 01. November bis zum Frühstück am 05. November ist für deine Verpflegung gesorgt.

Während der Pausen stehen **Kaffee und Wasser** sowie **frische Früchte** bereit.

Am Nachmittag gibt es ausserdem **hausgemachten Kuchen**.

Für Teilnehmende, die Fleisch wünschen, kann dieses separat bestellt werden.

Aufpreis für ein Fleischgericht: CHF 15.–

Was ist im Preis enthalten?

CHF 2'749.– pro Person

Im Retreatpreis enthalten sind:

- 4 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension vom Abendessen am 01. November bis zum Frühstück am 05. November
- vegetarische Verpflegung
- Kaffee und Wasser während der Pausen
- frische Früchte
- hausgemachter Kuchen am Nachmittag
- das gesamte SWISS VALUES RETREAT Programm
- Begleitung während des Retreats durch zwei Coaches
- Arbeit nach dem St. Galler Coaching-Modell und mit systemischen Methoden
- sämtliche Arbeitsmaterialien
- persönliches Workbook
- Coaching- und Reflexionseinheiten in der Natur
- Erarbeitung deiner persönlichen Werte
- persönliche Standortbestimmung
- Transfer deiner Werte in Leadership & Business
- Entwicklung deines persönlichen Leitbilds
- dein individueller 90-Tage-Plan
- Follow-up nach dem Retreat

Was ist nicht im Preis enthalten?

Nicht enthalten sind:

- individuelle An- und Abreise nach Gais in der Schweiz
- Flug-, Bahn- oder andere Reisekosten
- persönliche Ausgaben
- zusätzliche Getränke ausserhalb der inkludierten Verpflegung
- individuelle Zusatz- oder Wellnessangebote
- Reise- und Annullationsversicherung
- Fleischgerichte auf Wunsch, gegen einen Aufpreis von CHF 15.–

Wir empfehlen den individuellen Abschluss einer **Reise- und Annullationsversicherung**.

Das Retreat auf einen Blick

-  **Ort:** Idyll Gais · Appenzellerland · Schweiz
-  **Datum:** 01.–05. November 2026
-  **Check-in:** 01. November ab 15:00 Uhr
-  **Check-out:** 05. November nach dem Frühstück
-  **Teilnehmende:** maximal 12 Personen
-  **Sprachen:** Englisch & Rumänisch
-  **Unterkunft:** Einzel- oder Doppelzimmer
-  **Verpflegung:** Vollpension · vegetarisch
-  **Investment:** CHF 2'749.– pro Person

Deine Begleitung

Olimpia Dragan

Dipl. Systemische Coach & Beraterin

Systemisches Coaching nach dem St. Galler Coaching-Modell mit Fokus auf den Menschen, seine Werte, Beziehungen und persönliche Entwicklung.

Björn Kimmelmeier

Executive Coach & Business Consultant

Executive MBA HSG und systemischer Coach nach dem St. Galler Coaching-Modell – mit Erfahrung an der Schnittstelle von Leadership, Strategie, Business und Persönlichkeit.

Zwei unterschiedliche Perspektiven verbinden sich in einem gemeinsamen Prozess.

Anmeldung & Buchung

Wir haben uns bewusst dafür entschieden, die Gruppe auf **maximal 12 Teilnehmende** zu begrenzen.

So bleibt genügend Raum für persönliche Reflexion, individuelle Coaching-Prozesse und einen echten Austausch innerhalb der Gruppe.

Anmeldung und Buchung erfolgen direkt über olimpiadragancoaching.com.

Die Bezahlung erfolgt online bei der Buchung.

Die Rechnung kann wahlweise auf eine **Privatperson oder ein Unternehmen** ausgestellt werden.

Nach Abschluss der Buchung erhältst du deine Buchungsbestätigung und Rechnung.

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2026

CHF 2'749.– pro Person

01.–05. November 2026 · Idyll Gais · Schweiz

Vielleicht brauchst du nicht mehr Antworten.

Vielleicht brauchst du die richtige Frage.

Was ist dir wirklich wichtig?

Was sind deine Werte?

Und was würde sich verändern, wenn deine Entscheidungen, dein Leadership und die Art, wie du dein Leben gestaltetest, wieder stärker mit dem verbunden wären, was dir wirklich wichtig ist?

Vier Tage können nicht alle Fragen beantworten.

Aber sie können den Raum schaffen, in dem du die Antwort findest, die für dich jetzt zählt.

Deine Werte. Deine Klarheit. Leadership mit Sinn.

♦ Struktur trifft Intuition.

Zwei Perspektiven. Ein Prozess.